



"Building a Community Without Drugs"

October 2004

RED RIBBON WEEK – OCTOBER 18-31, 2004

In Memory of Enrique Camarena

In 1985, Drug Enforcement Agent Enrique “Kiki” Camarena Salazar was tortured and killed by drug traffickers in Mexico. Angered by his death and the damaging effects of drugs on our culture, people of Camarena’s hometown of Calexico, California, began wearing red ribbons in his honor. The trend spread, and in 1988, Congress proclaimed the last full week in October as Red Ribbon Week. *WEARING A RED RIBBON MEANS YOU SUPPORT A HEALTHY AND DRUG-FREE LIFESTYLE - NO USE OF AN ILLEGAL DRUG AND NO ILLEGAL USE OF A LEGAL DRUG.* Thousands of red ribbons will be distributed throughout Westminster area schools and the community. In addition to the schools being decorated with red ribbon, there are other city and county buildings available to be decorated. If your school or organization is interested in decorating a building, call 303-650-9248 (ribbon will be provided).

Signs & Symptoms of Teen Drinking and Drug Use: How can you tell if your child is using drugs or alcohol? It is difficult because changes in mood or attitudes, unusual temper outbursts, changes in sleeping habits and changes in hobbies or other interests are common in teens.

Watch List for Parents:

- Changes in friends
- Negative changes in schoolwork, missing school, or declining grades
- Increased secrecy about possessions or activities
- Use of incense, room deodorant, or perfume to hide smoke or chemical odors
- Subtle changes in conversations with friends, e.g. more secretive, using “coded language
- Change in clothing choices: new fascination with clothes that highlight drug use
- Increase in borrowing money
- Evidence of drug paraphernalia such as pipes, rolling paper, etc
- Evidence of use of inhalant products
- Bottles of eye drops, which may be used to mask bloodshot eyes or dilated pupils
- New use of mouthwash or breath mints to cover up the smell of alcohol
- Missing prescription drugs – especially narcotics and mood stabilizers

These changes often signal that something harmful is going on – and often that involves alcohol or drugs. You may want to take your child to the doctor and ask him or her about screening your child for drugs and alcohol. This may involve the health professional asking your child a simple question, or it may involve a urine or blood drug screen. However, some of these signs also indicate there may be a deeper problem with depression, gang involvement, or suicide. Be on the watch for these signs so that you can spot trouble before it goes too far. Excerpted from www.theantidrug.com, also see www.laantidroga.com

Parent Corps Update:

The Parent Corps will be sponsoring a *Parent Information Night* at Westminster High School on Wednesday, October 20th from 7:00-8:30PM. All parents are invited to attend. For more information, please contact Paula Van Beek 303-429-4566 paula.vanbeek@parentcorps.org



Equipo Comunitario de Conocimiento y Acción del Área de Westminster (CAAT)
Noticiero de Octubre del 2004

Señales y Síntomas de Adolescentes que Toman y que Usan Drogas: ¿Cómo podría saber si su hijo está usando drogas o tomando alcohol? Es difícil porque cambios de comportamiento o actitud, explosión de genio no usual, cambio en hábito de dormir y cambio en pasatiempos y otros intereses son muy comunes en los adolescentes.

Lista de Alerta para los Padres:

- Cambios de amigos
- Cambios negativos en trabajos escolares, falta a la escuela, o sus notas bajan
- Aumentan los secretos sobre sus posesiones o sus actividades
- Uso de incienso, aromatizador, o perfume para esconder olores de cigarrillos o químicos
- Cambios sutiles en las conversaciones con amigos, ejemplo: mas secretos, usa lenguaje en código
- Cambios en modo de vestir: nueva fascinación por ropa que atrae el uso de drogas
- Aumento en préstamos de dinero
- Evidencia de parafernalia (objetos para usar drogas) tales como pipas, papel para enrollar, etc.
- Evidencia del uso de productos para inhalar
- Botellitas de goteras para los ojos, que podrían usarse para enmascarar ojos rojos o pupilas dilatadas
- Nuevo uso de enjuagues bucales o dulces de menta para cubrir el olor del alcohol
- Se pierden las drogas de prescripción – especialmente los narcóticos y los estabilizadores de genios

Estos cambios a menudo señalan que algo dañino está ocurriendo – y a menudo involucran alcohol o drogas. Usted podría llevar a su hijo(a) al doctor y pedirle que le hagan una prueba de drogas o alcohol a su hijo(a). Esto podría ser que el médico profesional haga una simple pregunta, o podría involucrar un examen de orina o de sangre. Sin embargo, algunas de estas señales también indican que puede haber un problema más grave de depresión, involucramiento en pandillas, o suicidio. Esté alerta a estas señales para poder descubrir problemas antes de que estén fuera de alcance. Extraído del www.theantidrug.com, también vea www.laantidroga.com

Últimas del Cuerpo de Padres:

El Cuerpo de Padres patrocinará una *Noche Informativa para Padres* en la Escuela Preparatoria Westminster el Miércoles 20 de Octubre de 7:00-8:30PM. Todos los padres están invitados a asistir. Para mas información, por favor comuníquese con Paula Van Beek 303-429-4566 paula.vanbeek@parentcorps.org