



"Building a Community Without Drugs"

November 2005

## Commonly Asked Questions

### About Pot's Impact on Learning

#### How can marijuana use impact a teen's academic success and ability to learn?

Parents and teens need to understand that marijuana use can potentially affect a teen's academic success. Research shows that students who use marijuana don't do as well in school, as compared to their non-using counterparts. A teen user's odds of dropping out are more than twice that of non-users. Marijuana use affects memory, judgment and perception. Teens with an average grade of "D" or below are more than four times as likely to have used marijuana in the past year as teens who reported an average grade of "A". A lack of motivation (amotivational syndrome) is also associated with long-term marijuana use. Problems include not caring about what happens in their lives and a lack of concern about the future. As a result of these symptoms, some users tend to perform poorly in school.

#### Why are the short-term effects of marijuana use of particular concern for students?

The short-term effects of marijuana use can include problems with:

- Memory and learning;
- Problem solving and thinking;
- Distorted sensory perceptions such as sight, sound and time; and
- Motor coordination.

These effects could have a negative impact for a student learning new information and skills, or taking a test in school.

#### What does marijuana use do to the brain?

Teens who begin marijuana use at an early age when the brain is still developing may be more vulnerable to neuropsychological deficits, especially with respect to verbal abilities. Smoking marijuana causes some changes in the brain that are like those caused by cocaine, heroin and alcohol. Studies have also shown that when people have smoked large amounts of marijuana for years, the drug takes its toll on mental functions and can affect parts of the brain that control memory, attention and learning.

#### Is trying marijuana and alcohol a rite of passage for teens?

Many parents still believe that marijuana is harmless and that underage drinking is a rite of passage. But studies show otherwise. Don't let marijuana and drinking compromise your child's ability to learn and their future success. Stay active and be present in your teen's life even as he or she grows more independent during the high school year. The rules you set and enforce today will make all the difference in your teen's life tomorrow. For more information go to [www.theantidrug.com](http://www.theantidrug.com)

### Red Ribbon Week 2005 – Thank you for everyone's participation!

Hundreds of yards of ribbon were tied on fences in school yards and around public buildings.

Red Ribbon Week proclamations by the City of Westminster and School District 50.

Over 15,000 Red Ribbon bracelets saying MY CHOICE...DRUG FREE FOR LIFE were distributed to students in School District 50, Jeffco and District 12!

### GREAT AMERICAN SMOKE OUT – November 17

Colorado Quitline 1-800-639-QUIT – Free and confidential telephone counseling with a quitting plan developed for you, and support while quitting.

Colorado QuitNet [www.co.quitnet.com](http://www.co.quitnet.com) - Free and confidential, plus a quitting calendar with day-to-day steps, and more.

### **Preguntas Comunes sobre el Impacto de la Marihuana en el Aprendizaje**

#### **¿Cómo puede el uso de la marihuana impactar el éxito académico de un adolescente y su habilidad de aprender?**

Los padres y los adolescentes necesitan comprender que el uso de la marihuana puede afectar potencialmente el éxito académico del adolescente. Estudios indican que estudiantes quienes usan marihuana no rinden tan bien en la escuela comparados con sus compañeros que no la usan. Las probabilidades de dejar la escuela de un adolescente que usa marihuana son más del doble que la de quienes no la usan. El uso de la marihuana afecta la memoria, el juicio y la percepción. La probabilidad es cuatro veces más grande que los adolescentes que tienen un promedio de "D" o más bajo, han usado la marihuana durante el pasado año, que los adolescentes que reportan un promedio de "A". La falta de motivación (síndrome de falta de motivación) también está asociada con el uso de la marihuana a largo plazo. Los problemas incluyen que no les importa lo que pasa en sus vidas y la falta de preocupación por el futuro. Como resultado de este síndrome, algunos quienes la usan tienden a rendir muy bajo en la escuela.

#### **¿Por qué es que los efectos de corto tiempo del uso de la marihuana deben preocupar a los estudiantes?**

Los efectos de corto tiempo del uso de la marihuana pueden incluir problemas con:

- Memoria y aprendizaje;
- Pensar como resolver problemas;

- Distorsión de las percepciones sensoriales, tales como la vista, el sonido y tiempo; y
- La coordinación motor sensitiva.

Estos efectos podrían tener un impacto negativo para un estudiante que está aprendiendo nueva información y habilidades, o tomando un examen en la escuela.

#### **¿Qué hace el uso de marihuana al cerebro?**

Adolescentes que comienzan a usar marihuana a una edad temprana cuando el cerebro aún se está desarrollando puede ser más vulnerable a deficiencias neuro-sicológicas, especialmente con respecto a la habilidad verbal. Fumar marihuana causa algunos cambios en el cerebro que son parecidos a los que causa la cocaína, heroína y el alcohol. Estudios también han indicado que cuando la gente a fumado una gran cantidad de marihuana por años, la droga acaba las funciones mentales y puede afectar partes del cerebro que controlan la memoria, la atención y el aprendizaje.

#### **¿Es probar la marihuana un rito que pasa para los adolescentes?**

Muchos padres aún creen que la marihuana no hace daño y menores que beben alcohol es un rito que pasa. Pero los estudios nos demuestran lo contrario. No deje que la marihuana y beber comprometa las habilidades de su hijo(a) para aprender y su éxito en el futuro. Manténgase activo y esté presente en la vida de su adolescente aún cuando el o ella se vuelvan más independientes durante los años en la preparatoria. Las reglas que usted ponga y refuerce hoy harán toda la diferencia en la vida de su adolescente mañana. Para más información visite la página de internet [www.theantidrug.com](http://www.theantidrug.com)

### **Semana del Listón Rojo del 2005 – ¡Gracias por la participación de todos!**

**Cientos de yardas de listón se amarraron en barandas de las escuelas y alrededor de edificios públicos. Proclamaciones de la Semana del Listón Rojo por la Ciudad de Westminster y el Distrito Escolar 50.**

**Más de 15,000 pulseras del Listón Rojo que dicen MI DECISIÓN...LIBRE DE DROGAS POR VIDA se distribuyeron a los estudiantes del Distrito Escolar 50, Jeffco y el Distrito 12!**

### **GRAN ACABAR DE FUMAR DE AMERICAN – 17 de Noviembre**

**La línea para dejar de fumar de Colorado 1-800-639-QUIT – Consejo telefónico gratis y confidencial con un plan desarrollado para usted, y apoyo mientras trata de dejar de fumar. Colorado QuitNet [www.co.quitnet.com](http://www.co.quitnet.com) - Gratis y confidencial, mas un calendario para dejar de fumar con pasos de día tras día y más.**

**PARA INFORMACIÓN EN ESPAÑOL POR FAVOR LLAME A VOCES (VOICES), 720-542-5360**