

Westminster Area



"Building a Community Without Drugs"

February 2006

Annual "JUST SAY NO" CARNIVAL - April 28, 2006, 6-9 PM
Westminster High School - Families of Preschool and Elementary Students

Shows Teen Drug Use is Down

According to the University of Michigan 2005 Monitoring the Future report, released December 19, 2005, overall teen drug use continues to decline, and use of methamphetamine and steroids, has dropped sharply among young people since 2001. While marijuana remains the most commonly used illicit drug among teens, usage rates are on the decline. Cigarette and alcohol use is also down for teens – they are getting the message that drugs are not only harmful to their brains and bodies, but also damage their futures.

This is all good news, however there is still work to be done. Just when you thought you had covered the bases with your teenager about tobacco, alcohol and other drug use, you are hit with a **new trend in drug abuse: prescription drug abuse. Teens are getting these prescription drugs from their own homes, friends and through the internet. Taking prescription drugs without a doctor's approval and supervision can be a dangerous – even deadly – decision.**

What can you do to prevent prescription drug abuse? Talk to your kids. Let them know that you oppose all illicit drug use – including prescription and OTC (over-the-counter) drug use. **Take inventory in your own home. Keep your prescription medications out of reach.** They should not be in a place where your kids or their friends can find them. Put them in a safe place where only you have access. Move your OTC medications to a safe place as well. Just as you do for alcohol, make a note of the levels in each bottle. Source: 2005 Monitoring the Future Report, NIDA (National Institute on Drug Abuse), www.theantidrug.com

Teens Report Parental Inattention to their Important Rites of Passage has High Price Tag

The sixth annual *Teens Today* report reveals that **high school teens who get the least parental attention to significant transition periods (45 percent), such as puberty, school change, and key birthdays are more likely than teens whose parents pay the most attention (18 percent) to engage in high-risk behavior, including drinking, drug use, early sexual intercourse and dangerous driving.** They are more than twice as likely to report daily stress and appear to be twice as likely to report being depressed and bored.

“In a culture largely devoid of formal ‘rite of passage,’ and too often unobservant of the few that exist, young people may make up their own. Far too frequently they include drinking, drugging and other potentially destructive behaviors,” said Stephen Wallace, chairman and chief executive officer of the national SADD organization. **“By paying attention to the important transitions of adolescence, parents can make it less likely that poor choices will become their child’s self-constructed mileposts along the path to adulthood.”**

Teenagers in the ninth through 12th grades who report high levels of parental attention (defined as communicating about and recognizing or celebrating important adolescent “life events”) are significantly less likely than those who report low levels of parental attention to use alcohol and marijuana or to have ever illegally used prescription drugs. Excerpted from SADD (Students Against Destructive Decisions) and the Liberty Mutual Insurance Co. *Teens Today Report* (www.sadd.org/teens today)

“Solo Diga No” Carnaval -Viernes, 28 de Abril, 2006, 6-9 PM
Westminster High School - Familias de pre-escolares y escuela primaria son bienvenidas

Demuestra que el uso de drogas por adolescentes disminuye

De acuerdo a la Universidad de Michigan, el reporte de “Controlando el Futuro” publicado el 19 de Diciembre del 2005, en general el uso de drogas por adolescentes continúa disminuyendo y el uso de las Metanfetaminas y los esteroides por gente joven ha decaído repentinamente desde el 2001. Mientras que la marihuana se mantiene como la droga ilícita más comúnmente utilizada entre los adolescentes, el porcentaje del uso está decayendo. El uso de cigarros y alcohol por adolescentes está bajo – ellos están recibiendo el mensaje de que las drogas no solo dañan su cerebro y su cuerpo sino también dañan su futuro.

Todas estas son buenas noticias, sin embargo aún hay trabajo que hacer. Recién cuando pensaban que habían cubierto la base sobre el tabaco, alcohol y otras drogas con sus adolescentes, se les presenta con una **nueva moda de abuso de drogas: el abuso de drogas de prescripción. Los adolescentes están agarrando estas drogas de sus propios hogares, de sus amigos y por la Internet. Tomar drogas de prescripción sin el consentimiento y supervisión de un doctor puede ser una decisión muy peligroso – aún de muerte**

Qué puede hacer usted para prevenir el abuso de drogas de prescripción? Hable con sus hijos. Déjele saber que usted se opone a toda clase de uso de drogas ilegales – incluyendo las de prescripción y las de OTC (over the counter/ en los mostradores) **Haga un inventario en su hogar. Mantenga sus medicamentos fuera de alcance.** No deben de estar en lugares en los que sus hijos o sus amigos las puedan encontrar. También coloque las OTC a un lugar seguro. Tal como lo hace con el alcohol, tome nota del nivel de cada botella. Recurso: 2005 Monitoring the Future Report, NIDA (National Institute on Drug Abuse, www.theantidrug.com)

Adolescentes reportan que la falta de atención por sus padres hacia sus Celebraciones de Transición (Rites of Passage) importantes tiene un precio muy alto

Teens Today nos revela que **adolescentes de preparatoria quienes reciben la menor atención de sus padres durante sus periodos de transición significativos** (45 por ciento), tales como la pubertad, cambios de escuelas, y cumpleaños claves **tienen más probabilidades de involucrarse en comportamientos de alto riesgo, incluyendo beber alcohol, sexo y manejar peligrosamente, que los adolescentes a quienes sus padres les prestan atención (18 por ciento).** Duplican la probabilidad de reportar estrés diario y aparentemente reportan el doble de estar deprimidos y aburridos.

“En una cultura mayormente carente de ‘celebraciones de transición’ (rite of passage) formales y muy frecuentemente no observada de los pocos que existen, la gente joven puede crear su propio rito. Muy frecuentemente ellos incluyen el beber alcohol, endrogarse y otros comportamientos potencialmente destructivos” dice Wallace, director ejecutivo de la organización nacional SADD. “Al prestar atención a las transiciones importantes de adolescentes, los padres pueden hacer que las malas dediciones sean menos probables de convertirse en su punto de referencia auto-constructivo de sus hijos a lo largo de su camino hacia la adultez”.

Adolescentes del noveno al 12° grado quienes reportan altos niveles de atención de sus padres (definido como comunicándose sobre y reconociendo o celebrando eventos de la vida importantes para los adolescentes) son significativamente menos probables de usar alcohol y marihuana o de haber usado ilegalmente las drogas de prescripción que aquellos quienes reportan bajos niveles de atención de sus padres. Extraído de SADD (Students Against Destructive Decisions) and the Liberty Mutual Insurance Company sixth annual *Teens Today Report* (www.sadd.org/teenstoday.htm)